



Informatie voor professionals

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Basiscursus

Lichaamsgericht Mentaliseren

Een training in lichaamsgericht mentaliseren voor (ernstige) somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten (SOLK).

Patiënten met ernstige ‘Somatisch Onvoldoende verklaarde Lichamelijke Klachten’ (SOLK) blijken gebrekkig te mentaliseren. Dit houdt in dat zij er moeite mee hebben een verbinding te ervaren tussen lichamelijke verschijnselen en innerlijke toestanden zoals gedachten, emoties of herinneringen. Tijdens behandeling is een lichaamsgerichte mentalisatie focus dan ook van groot belang. Therapeuten richten zich hierbij op lichaamssignalen van patiënten en van zichzelf. De lichaamsgerichte mentalisatie bevorderende therapie (L-MBT) is gebaseerd op de gehechtheidtheorie en op de theorie van het mentaliseren (Fonagy). Een veilige transparante therapeutische relatie is hierbij voorwaarde. De technieken zijn makkelijk te combineren met allerlei therapieën voor SOLK.

Doelgroep

Professionals, die werken met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten, zoals psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, (huis)artsen, verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten.

Accreditatie

Er is accreditatie toegekend door

- FGzPt (11 punten)
- KNGF (Kwaliteitsdeel, Algemeen Fysioth, Register Psychosomatisch Fysioth; 24 punten).

Her-accreditatie zal worden aangevraagd bij de V&V / Register zorgprofessionals GGZ, Revalidatie, SPV.

Zes weken voor aanvang van de cursus wordt bepaald of er accreditatie zal worden aangevraagd bij het Register Vaktherapie; dit is afhankelijk van de inschrijvingen.

Doelstelling

Verkrijgen van kennis en ervaring in de technieken van lichaamsgericht mentaliseren en het aanleren van timing.

Inhoud van de cursus

In twee bijeenkomsten (hele dagen) zullen de theorie en achtereenvolgens vier categorieën basisinterventies worden besproken, gedemonstreerd en geoefend. De categorieën zijn samengevat met het acroniem **MENS**:

- **M**odus van (niet) lichaamsgericht mentaliseren herkennen
- **E**xploreren bij patiënt van lichaamssignalen en innerlijke belevingen

- Nagaan bij jezelf (de therapeut) van lichaamssignalen en innerlijke belevingen en deze tot uitdrukking brengen
- Stimuleren van onderlinge uitwisseling

De derde bijeenkomst (halve dag) is een terugkomdag waarin er ruimte is voor specifieke vragen van de cursisten en verder oefenen. Daarbij wordt er aandacht geschonken aan het toepassen van het geleerde op de werkplek

Opzet

Cursus van 2 ½ dag.

Werkvormen: presentaties over lichaamsgericht mentaliseren in theorie en praktijk, praktische oefeningen, demonstraties.

Docenten

Shiva Thorsell, klinisch psycholoog

Noor van der Werf, klinisch psycholoog en systeemtherapeut

Beiden zijn werkzaam bij Altrecht Psychosomatiek Eikenboom en hebben ruime ervaring met het geven van trainingen.

Data en locatie

Vrijdag 11 januari 2019, 9.30 uur – 17.00 uur

Vrijdag 8 februari 2019, 9.30 uur – 17.00 uur

Vrijdag 8 maart 2019, 9.30 uur – 12:45 uur

Locatie: De Kapel op het Sanatoriumterrein Altrecht, Gedachtengang 6, 3705 WH Zeist

Cursusprijs

€ 845,- .

Medewerkers van Altrecht betalen € 725,- .

Prijs is inclusief lunch op de eerste twee cursusdagen, genoemde artikelen en hand-outs en exclusief het zelf aan te schaffen boek.

Literatuur

Verplicht

- Spaans J.A., Koelen J.A., Bühring M.E.F. (2010). Mentaliseren bij ernstige onverklaarde lichamelijke klachten. Tijdschrift voor Psychotherapie, jaargang 36 nr.1 (5-21).
- Spaans, J. (2017). Lichaamsgerichte mentalisatie bevorderende therapie. In: Spaans et al (Red.). Handboek somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten, LannooCampus, Houten. Blz. 321-336
- Syllabus Cursus Lichaamsgericht Mentaliseren, Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Niet verplicht maar wel aanbevolen

- Spaans J.A., Veselka L., Luyten P., Bühring M.E.F. (2009). Lichamelijke aspecten van mentalisatie; therapeutische focus bij ernstige onverklaarde lichamelijke klachten. Tijdschrift voor Psychiatrie 51(4), 239-248.
- Kooiman C.G. en Koelen J.A. (2012). Gehechtheid en somatisatie. Tijdschrift voor Psychotherapie 38(4), 291-309.
- Mentaliseren in de klinische praktijk, door Jon G. Allen, Peter Fonagy, Anthony W. Bateman. Uitgegeven in 2008 bij uitgeverij Nieuwezijds te Amsterdam. (Boek; eventueel op eigen kosten aan te schaffen.)

Zelfstudie

Voor elke cursusdag dient literatuur te worden gelezen. Optioneel is het lezen van de aanbevolen artikelen en delen uit het genoemde boek van Allen et al.

Aanmelding

U kunt zich aanmelden door het sturen van volgende informatie:

- voor- en achternaam
- initialen
- organisatie, afdeling en functie
- adres werklocatie
- telefoonnummer werk
- factuuradres (tenaamstelling en volledige adres)
- evt. big-registratiecode en/of de registratiecode van de beroepsvereniging(en).

U kunt dit per e-mail doorgeven aan academie@altrecht.nl met in de onderwerpregel de vermelding "externe aanmelding voor de cursus LMBT 2019".

Medewerkers van Altrecht kunnen zich aanmelden via het Leerportaal.

Het minimum aantal deelnemers is 12. Uiterlijk 6 weken voor de start van de cursus wordt bepaald of de cursus doorgaat.

Annuleringsregeling

Bij afmelding binnen 6 weken en tot 4 weken voor aanvang van de cursus wordt 50% in rekening gebracht.

Bij afmelding binnen 4 weken voor aanvang van de cursus wordt de volledige cursusprijs in rekening gebracht.

Informatie

Carieneke Kandou | Eikenboom Academie | Altrecht Psychosomatiek Eikenboom
EikenboomTraining@altrecht.nl | Tel. 06 13511889 / 030 6965600 (algemeen).

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom

Altrecht Psychosomatiek Eikenboom is een 3^e lijns topklinisch centrum gespecialiseerd in de zorg voor patiënten met ernstige en complexe onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten. Naast diagnostiek, advies, behandeling, consultaties en supervisie verzorgt Eikenboom ook (inter)nationaal onderwijs en wordt er praktijkgericht wetenschappelijk onderzoek gedaan in samenwerking met verschillende universiteiten.

Het totale cursusaanbod van Eikenboom Academie kunt u vinden op de [website](http://www.altrecht.nl/Psychosomatiek-eikenboom) van Altrecht Psychosomatiek Eikenboom;

Al onze cursussen kunnen wij ook in-company verzorgen. Hiervoor kunt u een offerte aanvragen.
EikenboomTraining@altrecht.nl.

